

Списък на необходимата лична екипировка и облекло на участниците в летните лагерите на „Атмосфера”

Багаж & логистика

1. Раница, сак или куфар
2. Малка раничка

Обувки

1. Туристически / маратонки
2. Сандали / гуменки
3. Джапанки

Бельо & облекло

1. Яке и долнище – ветро и водоустойчиви
2. Пуловер, панталон
3. Анцунг (полар) – долнище и горнище
4. Къси панталонки (шорти)
5. Тениски
6. Бельо и термо бельо (клин, чорапогашник)
7. Чорапи (памучни , термо)
8. Бански

Тоалетни принадлежности

1. Кърпи за лице и тяло
2. Плажна хавлия
3. Сапун
4. Четка и паста за зъби
5. Тоалетна хартия
6. Мокри кърпички

Прибори & Екипировка

1. Дъждобран (тип пончо)
2. Шапки и ръкавици (летни / зимни)
3. Слънчеви очила
4. Бутылка за вода 1л
5. Канче или чаша
6. Прибори за храна (вилница, лъжица, ножче)
7. Фенер или челник

Аптечка & препарати

1. Крем против изгаряне - UV фактор над 15
2. Репелент против насекоми
3. Лекарства – по лична преценка в зависимост от нуждите